



**DALE HANLEY**

Spécialiste en conditionnement physique pour aînés

**INFORMATIONS DE CONTACT :**

**Tél. : 514-219-4441**

**Courriel : [info@webor.ca](mailto:info@webor.ca)**

**BIOGRAPHIE :**

Dale Hanley est certifiée OAS (Spécialiste en conditionnement physique pour aînés) de Canfitpro, instructrice certifiée de Zumba (niveau 1&2), Zumba Gold et Zumba Kids. Passionnée par les bienfaits de la danse et du conditionnement physique, elle anime ses classes avec une énergie débordante dans le respect des capacités de chaque élève. Ses connaissances en conditionnement physique lui permettent de contribuer à la santé physique ainsi que morale des participants. Son dynamisme rend l'exercice agréable et sa joie communicative contribue grandement à créer une ambiance de fête pendant les cours. La joie ressentie fait oublier l'effort déployé ! Du même coup, chacun améliore son bien-être et sa santé physique, tout en s'amusant ! Dotée d'une solide expérience d'animation de cours de groupe, elle aime rester à l'affût des besoins de ses clients de façon individuelle, afin d'assurer une bonne continuité et du plaisir pour tous lors des classes.

**OFFRE DE SERVICE :**

- Tapis-Go!
- Zumba adaptée (debout et/ou sur chaise)
- Danséforme (debout et/ou sur chaise)

**TARIFS :**

Tarif Tapis-Go! : 170\$ (1 heure + tapis fournis)

Zumba et Danséforme : 150\$ (1 heure)

**DISPONIBILITÉS :**

Les mardis, mercredis et jeudis