

BRISER L'ISOLEMENT



STEPHANIE LAPRISE

Fondatrice de Vivre à coup de cœur, intervenante sociale diplômée et œuvrant au niveau du bien-être et de la santé mentale depuis 1997, Stephanie accompagne les personnes dans leurs prises de conscience et dans l'exploration des possibilités qui s'offrent à elles.

Vivre seul(e) est parfois un choix et c'est parfois par circonstance.

Dans cette conférence, nous allons démystifier la différence entre la solitude et l'isolement ainsi qu'explorer les perceptions, les interprétations et les façons dont on peut vivre seul(e) de façon harmonieuse.

Vivre à coup de cœur
Stephanie Laprise