

VIEILLIR AVEC OPTIMISME



ANDRÉ BIENVENUE, conférencier

À travers plusieurs concepts tels : le positivisme, l'anticipation, l'action, les objectifs et les croyances ; réaliser que vieillir avec optimisme vous rendra la vie plus facile, plus agréable tout en demeurant jeune plus longtemps.

André vous partagera une technique infaillible pour retrouver sa bonne humeur à tout coup... tout le temps peu importe les circonstances.

« Je suis de plus en plus positif, tout change dans la vie et c'est très bien comme ça! »