

LA PRÉVENTION DES CHUTES



DALE HANLEY

Spécialiste en
conditionnement physique
pour aînés et fondatrice de
Web Or

Le risque de chute chez les personnes âgées constitue une source réelle d'inquiétude, et pour cause, près de 33 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivant à domicile ont déjà chuté.

Les chutes sont malheureusement un élément déclencheur d'une perte d'autonomie conduisant à un changement de milieu de vie qui peut se traduire ultimement à un placement en hébergement.

Dale nous partage durant cette conférence plusieurs moyens de prévention facilement accessibles permettant de diminuer considérablement les risques de chutes.