

DIRE OUI À LA VIE !



ANDRÉ BIENVENUE, conférencier

Le secret du bonheur de ma grand-mère :

« Le bonheur, c'est comme du « sucre à la crème » ; si t'en veux, tu t'en fais... Toi-même. »

Ma mère me disait :

« André vaut mieux le faire, que de toujours en avoir envie; afin de ne jamais le regretter plus tard. »

Nous avons tous entre nos deux oreilles le principal outil de notre bonheur : i.e. nos attitudes. André vous partagera un truc infallible pour accepter plus facilement tout ce qui vous arrive dans la vie, les bons comme les mauvais coups et ainsi réduire votre stress.

Il n'y a pas de bonheur sans action et pour être en action, il nous faut de l'énergie. Je vous partagerai comment créer de l'énergie.

La tragédie de la vie n'est pas de mourir, mais ce qui meurt en nous, pendant que nous vivons.