

◆ ABONNEMENTS pour 4 semaines ◆

Vitalité - 39 \$ (plus taxes)

Accès à 1 cours par semaine

Vitalité Or - 99 \$ (plus taxes)

Accès illimité (22 cours par semaine)



PROMO Vitalité +

À l'achat de 2 abonnements *Vitalité*
obtenez 1 cours GRATUIT par semaine!

soit 3 cours par semaine pour 78 \$ (plus taxes)

HORAIRE DES COURS

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|--|
| ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h | ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h | ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h | ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h | ANTI-ROUILLE (pour tous) 9 h |
| ZUMBA (pour adultes) 10 h 30 | ZUMBA (pour aînés) 10 h 30 | YOGA (pour adultes) 10 h | ZUMBA (pour aînés) 10 h 30 | SOMAYOG & MEDITATION (pour adultes) 10 h 30 |
| YOGA DOUCEUR (pour aînés) 14 h 30 | YOGA-FAMILLE (parents-enfants) 14 h | DANSÉFORME (pour aînés) 14 h 30 | MÉDITATION (pour tous) 14 h 30 | DANSÉFORME (pour aînés) 13 h 30 |
| MÉDITATION (pour tous) 15 h 30 | AUTOMASSAGE (pour tous) 15 h 30 | ZUMBA (pour aînés) 16 h | YOGA-ADO (adolescents) 15 h 30 | AUTOMASSAGE (pour tous) 14 h 30 |
| | YOGA (pour adultes) 19 h | | ZUMBA (pour adultes) 19 h | |

LÉGENDE

POUR ENFANTS ★ ★
POUR ADULTES ★ ★
POUR AÎNÉS ★ ★

Un élan pour la vitalité!



SOUTIEN TECHNIQUE : 514 219-4441